


wohltuende Entspannung

Massagen & Lymphdrainage

Massagen von Uwe Nährlich:		
Rücken-Schulter-Nacken - Relax - Massage 	30 min.	35,- €
	45 min.	49,- €
	60 min.	59,- €
Ganzkörper - Massage	60 min.	59,- €
Lymphdrainage	30 min.	35,- €
	60 min.	59,- €

Personal Training mit Roland Kirchinger	je Std.	35,- €
--	---------	--------



Wellness Massagen & Energie von Katrin Hartmann:		
Ganzheitliche Massage 	30 min.	35,- €
	45 min.	49,- €
	60 min.	59,- €
Lymphdrainage 	30 min.	35,- €
	45 min.	49,- €
	60 min.	59,- €
Fußreflex – Therapie 	30 min.	35,- €
	45 min.	49,- €
	60 min.	59,- €
Craniosacral Therapie/Energiearbeit	60 min.	69,- €
Aura-Soma® Chakra-Balance/Energie-Massage	90 min.	99,- €
Rosen - Öl Entspannungsmassage 	60 min.	65,- €
Hot – Stone – Massage	45 min.	55,- €
	60 min.	65,- €

einfach schön

Kosmetik & Pflege

Kosmetik und Pflege von Karin Nährlich:	
Pediküre Fußpflege inkl. Fußbad	25,- €
Pediküre Spezial, zusätzlich mit Peeling und Fußmassage	29,- €
Pediküre Wellness, zusätzlich mit Peeling, Fußmassage und Paraffinbad	39,- €
Maniküre spezial, inkl. Peeling und Handmassage	29,- €
Maniküre Wellness, inkl. Peeling, Handmassage und Paraffinbad	39,- €
Anti-Aging Behandlung Regenerationsbehandlung für die reife Haut inkl. Wirkstoffeinschleusung mit Ultraschall	79,- €
Exklusive Gesichtspflege Entspannung und Schönheit mit persönlich auf Sie abgestimmten hochwertigen Produkten von  Genießen Sie ca. 60 min. : Reinigen, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Vapozone, Ausreinigung, Maske, Tagespflege, kurze Massage	65,- €
Wellness Gesichtsbehandlung Entspannung und Wellness mit individuell auf Sie abgestimmten hochwertigen Produkten von  Genießen Sie ca. 90 min.: Reinigen, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Vapozone Ausreinigung, Maske, Tagespflege, Massage, Ultraschall, Ampulle	95,- €



Wellness & Kosmetik

Lassen Sie sich verwöhnen von:



Karin Nährlich, Termine: 05821 - 42011

Lange Zeit hat Karin Nährlich die Kosmetik-Abteilung einer erstklassigen Drogerie geleitet bis sie den Wunsch hatte, ein eigenes Kosmetik-Studio zu eröffnen. So nutzte Sie die Chance, staatlich geprüfte Kosmetikerin zu werden. Erleben Sie mit Karin Nährlich und den von ihr verwendeten hochwertigen Produkten von Isabelle Lancray exklusives Wohlbefinden, Entspannung und Schönheit in ruhiger und gemütlicher Atmosphäre.

Uwe Nährlich, Termine: 05821 - 42011

Als Masseur und med. Bademeister versteht es Uwe Nährlich auf sympathische und entspannende Weise Ihre Verspannungen zu lockern und zu lösen. Mit seiner Lymphdrainage erfahren Sie zudem eine angenehme Entstaungstherapie, bei der durch sanfte Griffe, Druck- und Entspannungstechniken der Fluss der Lymphen angeregt wird.

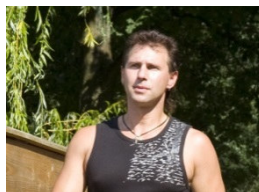


Katrin Hartmann, Termine: 05821 - 42011, Beratung: 01522-9265932

Seit über 27 Jahren ist Katrin Hartmann staatl. gepr. Masseurin und med. Bademeisterin. So verfügt sie über eine fundierte langjährige Berufserfahrung in Massagepraxen und Wellness-Einrichtungen. Mit ihrem tiefen Einfühlungsvermögen und durch ihre umfangreiche Fachkenntnis hat sie die Fähigkeit Ihre innere Mitte zu stärken und bringt so das Körper-Geist-Seele-System wieder in Harmonie. Ihre Behandlungen werden durch Aura-Soma® Produkte unterstützt.

Roland Kirchinger, Termine: 05821-42011, Beratung: 01577-4120672

Als ausgebildeter Trainer und Nordic-Walking-Instruktor bietet er Nordic-Walking-Touren, Training für Bauch-Beine-Po, Gymnastik, Einzelcoaching, Rücken-Schule, Wassergymnastik, Fahrrad-Touren und Ernährungsberatung an. Er erstellt für Sie auch individuelle Fitness- und Ernährungspläne. Dabei geht Roland Kirchinger stets genau auf Ihre Wünsche und Gegebenheiten ein.



Etikette:

Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihrer Wunschtermine. Diese können Sie persönlich an der Rezeption im AS Hotel Vital oder telefonisch unter 05821-42011 abstimmen. Bitte finden Sie sich ca. 5 min. vor dem vereinbarten Termin vor der Behandlung ein. Nutzen Sie gerne auch die hauseigenen Bademäntel und Slipper. Bitte informieren Sie uns vor den Behandlungen über besondere gesundheitliche Umstände. Es gibt keine Möglichkeit der Kassenabrechnungen.



Termine und Rückfragen: ☎ 05821 - 42011

5,- € Gutschein

für Massage, Kosmetik oder Personal-Training

einmalig einlösbar für Behandlungen ab 35,- EUR im Haus Roseneck. Keine Barauszahlung oder Kombination möglich



AS hotels und apartments

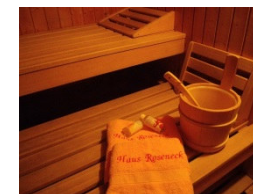
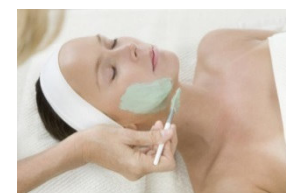
Massagen & Kosmetik

Entspannung, Wohlbefinden, Aktiv & Fit

Nutzen und genießen Sie ihre freie Zeit und lassen Sie sich einmal so richtig verwöhnen.

In gemütlicher und intimer Atmosphäre verwöhnt Sie unser Team mit verschiedenen Massage-, Kosmetik-, Pflege- Wellness- & Energie-Anwendungen.

Für In- oder Outdoor-Aktivitäten steht Ihnen unser Fitnesscoach zur Verfügung.



**mit 5,- €
Gutschein**